

**책의 제목은 무엇인가요?**

인간 본성 불패의 법칙

**어떤 이유로 이 책을 읽게 되었나요?**

회사에서 부부장님이 좋은 책이라고 추천을 해 주셔서 반신반의하면서 보게 되었습니다.

**다른 회원들에게 읽어주고 싶은  
책에서 좋았던 구절을 적어주세요,  
그 구절이 좋았던 이유는 무엇인가요?  
무엇이 당신의 마음을 움직이게 했나요?**

인간의 마음은 익숙한 것을 선호하게끔 만들어져있다. 그러나 새로운 아이디어는 사람들에게 낯설고 잘 모르는 것을 받아들이라고 요구한다. (중략) 이 마찰력을 해결하고 싶다면 익숙하지 않은 것을 익숙한 것으로 변모시켜야 한다.

아무리 전도유망한 아이디어라도 의도치 않은 부정적 정서를 촉발할 수 있고, 그 정서 때문에 아이디어가 받아들여지는데 심각한 장벽이 생길 수 있다. (틴더의 예를 들며)

같은양의 고통을 받았어도 자신의 환경에 대한 자율권이 없었던 쥐에게 고통은 훨씬 큰 외상을 남겼다.

**책을 다 읽고 나서 감상에 대해서 말해주세요**

회사에서도 많이 보지만, 항상 밀어붙여야 한다고 다들 강조만 하지 실제로 저항을 어떻게 줄일 것인가에 대한 고민은 적게 하는 것 같다. 중요한 것은 적게 힘을 들이고 빨리 앞으로 나아가는 것이다, 그리고 목적지에 도달할 때까지 오래 나아갈 수 있어야 한다 (마치 수영처럼). 이 책을 읽고나서 밀어붙임과 저항을 없애는 것을 동시에 하는 것이 얼마나 중요한지 알 수 있었다.